








MENÚ COMEDOR ESCOLAR

NOVIEMBRE 2.017

Día	 ALÉRGENOS	LUNES	 ALÉRGENOS	MARTES	 ALÉRGENOS	MIÉRCOLES	 ALÉRGENOS	JUEVES 2	 ALÉRGENOS	VIERNES 3
1º Plato							6,1	Estofado de lentejas	1, 9	Sopa de pollo con verduras
2º Plato							1	Rebanada pan	1	Rebanada pan
Postre								Croquetas de la abuela con ensalada		Lomo al horno con cebolla y ensalada
Día		6		7		8		9		10
1º Plato	3,1	Arroz a la cubana	1,7	Puré de calabacín	1,12,3	Macarrones con tomate y carne	1,2,4,12,14	Sopa marinera	1,9,6,7,12	Cocido
2º Plato	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan
Postre	1,7,6,12	Canapés surtidos y ensalada	1,3,4,7	Rombos de Merluza rebozada con ensalada	1,6	Salchichas con ensalada	3	Tortillas variada con ensalada	1,6,9,12	Cocido completo y ensalada
Día		13		14		15		16		17
1º Plato	1,7,6,3	Espaguetis a la carbonara	1,6,12	Paella valenciana	6,1	Lentejas con verdura		Hervido valenciano	6,1,7,12	Alubias a la riojana
2º Plato	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan		
Postre	6,7	Pechuga pavo a la plancha con ensalada	1,7,6,12	Canapés surtidos y ensalada	1,9	Nuggets de pollo con ensalada	1	Sandwich de jamón y queso	1,3,4	Filete de merluza con ensalada
Día		20		21		22		23		24
1º Plato	1,2,4,12,14	Sopa marinera	1,12	Guisado de carne	1,7	Crema de guisantes	1,4,7,3	Pasta con atún	1,3,6	Arroz blanco con tomate y huevo
2º Plato	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan
Postre	3	Tortillas variada con ensalada	6,7	Jamón york a la plancha con ensalada	1,3,4,7	Filete de Merluza rebozada con ensalada	1,3,7	Croquetas de la abuela con ensalada	1,7,6,12	Canapés surtidos y ensalada
Día		27		28		29		30		1
1º Plato	1,12,3	Macarrones con tomate y carne	1,9,6,7,12	Cocido	1,6	Arroz al horno	1,9	Sopa de pollo con verduras	1,2,4	Fideuá
2º Plato	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan	1	Rebanada pan
Postre	12	Longanizas con ensalada	1,6,9,12	Cocido completo y ensalada	1,7,6,12	Canapés surtidos y ensalada	4	Pescado con ensalada	3	Tortillas variada con ensalada
Día		27		28		29		30		1
Postre		Fruta del tiempo	7	Yogur - Lácteos		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo

1. Cereales que contengan gluten y productos derivados.
2. Crustáceos y productos a base de crustáceos.
3. Huevos y productos a base de huevo.
4. Pescado y productos a base de pescado.

5. Cacahuets y productos a base de cacahuete.
6. Soja y productos a base de soja.
7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa).
8. Frutos de cáscara (almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, castañas de Pará, pistachos,

9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados.
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.

12. Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10mg/kg ó 10 mg/l expresado como SO₂.
13. Altramuces.
14. Moluscos o productos a base de moluscos.