



MENÚ COMEDOR ESCOLAR

ENERO 2.018

Día	Alérgenos	LUNES 8	Alérgenos	MARTES 9	Alérgenos	MIÉRCOLES 10	Alérgenos	JUEVES 11	Alérgenos	VIERNES 12
1º Plato	1,12,3 1	Macarrones con tomate y carne Rebanada pan	6,1 1	Lentejas con verdura Rebanada pan	1,9, 6,7,12 1	Cocido Rebanada pan	3,1 1	Arroz a la cubana Rebanada pan		Hervido valenciano Rebanada pan
2º Plato	6,7	Jamón york a la plancha con ensalada	1,3,4,7	Rombos de Merluza rebozada con ensalada	1,6,9,12	Cocido completo y ensalada	7,12	Surtido de fiambres con ensalada	1	Sandwich de jamón y queso
Postre		Fruta del tiempo	7	Yogur - Lácteos		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo
Día		15		16		17		18		19
1º Plato	1,2,4,12,14 1	Sopa marinera Rebanada pan	1,7 1	Puré de calabacín Rebanada pan	1,4,7,3 1	Pasta con atún Rebanada pan	1,6,12 1	Paella valenciana Rebanada pan	1	Olla de pueblo Rebanada pan
2º Plato	1,9	Nuggets de pollo con ensalada		Filete de pechuga al horno con ensalada	1,6	Salchichas con ensalada	1,7,6,12	Canapés surtidos y ensalada		Emperador al horno con verduras
Postre		Fruta del tiempo	7	Yogur - Lácteos		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo
Día		22		23		24		25		26
1º Plato	1, 6, 9 1	Sopa de ave Rebanada pan	1,3,6 1	Arroz blanco con tomate y huevo Rebanada pan	1,7 1	Puré de verduras Rebanada pan	1,2,4 1	Fideuá Rebanada pan	6,1 1	Estofado de lentejas Rebanada pan
2º Plato	1,3,6,7, 13	Lomo empanado con ensalada	7,12	Surtido de fiambres con ensalada	1,3,4	Filete de merluza con ensalada	1,3,7	Croquetas de la abuela con ensalada	3	Tortillas variada con ensalada
Postre		Fruta del tiempo	7	Yogur - Lácteos		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo
Día		29		30		31		1		2
1º Plato	1,7,6,3 1	Espaguetis a la carbonara Rebanada pan	1,9, 6,7,12 1	Cocido Rebanada pan	6,12 1	Guisado de albóndigas Rebanada pan	1, 9 1	Sopa de pollo con verduras Rebanada pan	1,6 1	Arroz al horno Rebanada pan
2º Plato	6,7	Pechuga pavo a la plancha con ensalada	1,6,9,12	Cocido completo y ensalada	1,3,4,7	Filete de Merluza rebozada con ensalada	6,7	Lomo al horno con cebolla y ensalada	3	Tortillas variada con ensalada
Postre		Fruta del tiempo	7	Yogur - Lácteos		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo

1. Cereales que contengan gluten y productos derivados.

2. Crustáceos y productos a base de crustáceos.

3. Huevos y productos a base de huevo.

4. Pescado y productos a base de pescado.

5. Cacahuets y productos a base de cacahuete.

6. Soja y productos a base de soja.

7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa).

8. Frutos de cáscara (almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, castañas de Pará, pistachos,

9. Apio y productos derivados.

10. Mostaza y productos derivados.

11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.

12. Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10mg/kg ó 10 mg/l expresado como SO₂.

13. Altramuces.

14. Moluscos o productos a base de moluscos.